

Carbonera

PROGRAMACIÓ CARBONERA
19-20-21 de maig

Divendres 19

18h – co-creació - creació conjunta de l'espai de cap de setmana

19h - Acollida

20h – co-cuinar - taller de cuina participativa amb nyamnyam + Sopar

Dissabte 20

8h cures amb el cos

Tres propostes d'activitats opcionals:

~ *Ioga* – @lasaletadeioga

~ *Meteorologia del cos* – Jordi Mas (body weather) @jordimasdansa

~ *Activitat física* – @Rústic_fitness

9h Esmorzar

10h Indagació col·lectiva.

~ *Anàlisi de reptes i Cicle de la Resiliència* – Resilience.Earth

12h Els vermuts de Carbonera amb

productorxs Km.0 (cervesa, vermut, vi natural)

projecte cultural amb Roc Dominguez i Diana Padron

13:30h Dinar

15h Diàlegs oberts

Conversa participativa sobre agroecologia i consum conscient i cooperatiu amb

- Arran de Terra - cooperativa de dinamització cap a la transició agroecològica (<https://arrandeterra.org>)

- L'Artiga - supermercat cooperatiu <https://www.artigacoop.org/>

- Rositas - grup de consum local

17h CurESS

Dos propostes d'activitat a escollir

- Cures amb el lloc – taller de plantes medicinals amb remaires locals
 - Cures amb les organitzacions - eines pràctiques per la resolució de conflictes amb Fil a l'Agulla
-

20h Sopar

21h Concert acústic de Paula Grande i col·loqui (@paulagrandemusic)

Diumenge 21

8h Cures amb el cos

~ Ioga – @lasaletadeioga

~ Meteorologia del cos – Jordi Mas (body weather) @jordimasdansa

~ Excursió a Collbahí amb Nu

9h Esmorzar

10:30h Visita a Collbahí i presentació del projecte - exemple concret d'agroecologia al territori (<https://alimentsecologicscollbahi.wordpress.com>)

13h Avaluació

13:30h Dinar

15h Cafè/Té, recollida i comiat

La programació d'activitats, malgrat tenir una coherència com a fil conductor, està pensada per tal que sigui opcional. Tant si voleu participar en totes les activitats, com si sols voleu descansar i reconnectar, tot serà benvingut.

Espais oberts tot el cap de setmana:

Espai refugi – espai de descans i reunions per les vostres entitats i cooperatives

Espai criança – espai dinamitzat per mainada de 0 a 12 anys.

Espai sinergia – espai de co-creació de noves propostes.

Espai reunió – espai de trobada per entitats

