

Carbonera

PROGRAMACIÓ CARBONERA
17-18-19 de març

Divendres 17

18h Arribada i acollida

20h Co-cuinar - Taller de cuina participativa - nyamnyam

21.30h Sopar

Dissabte 18

8h Activitats per despertar

Tres propostes d'activitats opcionals:

~ Ioga — @lasaletadeioga

~ Meteorologia del cos — Jordi Mas (body weather) @jordimasdansa

~ Activitat física — @Rústic_fitness

9h Esmorzar

10h Indagació col·lectiva.

~ Anàlisi de reptes i Cicle de la Resiliència — Resilience.Earth

12h Els vermuts de Carbonera amb

productorxs Km.0 (cervesa, vermut, vi natural)

projecte cultural *Abans tot això era camp*

13:30h Dinar

15h Diàlegs de Saviesa

Conversa oberta sobre governança comunitària en el marc de Balkar.Earth amb

- Enric Domènech — Alcalde de Mieres @vivimmieres

- Marina Vilaseca — experta en dinamització comunitària al món rural (@laradacoop)

17h CurESS

Dos propostes d'activitat a escollir

Cures (i auto-cura) a les organitzacions Cooperativa Brotes (@brotescoop)

Cures amb el lloc – Visita guiada a Mieres per a conèixer els projectes comunitaris locals - Nur

19h Música i ball- Ecstatic Dance - DJ Fabrice (@ecstaticdancegirona)

21.15h Sopar

Diumenge 19

8h Activitats per despertar

Tres propostes d'activitats opcionals:

~ Ioga – @lasaletadeioga

~ Meteorologia del cos – Jordi Mas (body weather) @jordimasdansa

9h Esmorzar

10h Indagació col·lectiva (II)

~ Sinergies emergents i estratègies d'intercooperació - Resilience.Earth

12h Avaluació compartida i tancament

13h Dinar

15h Cafè/Té, recollida i comiat

La programació d'activitats, malgrat tenir una coherència com a fil conductor, està pensada per tal que sigui opcional. Tant si voleu participar en totes les activitats, com si sols voleu descansar i reconnectar, tot serà benvingut.

Espais oberts tot el cap de setmana:

Espai refugi – *espai de descans i reunions per les vostres entitats i cooperatives*

Espai criança – *espai dinamitzat per mainada de 0 a 12 anys.*

